



## PROCESSO SELETIVO DA PREFEITURA MUNICIPAL DE BURITIRAMA SECRETARIA DE EDUCAÇÃO - ANO DE 2019

### ➤ LEIA ATENTAMENTE AS ORIENTAÇÕES

1. Aguarde a autorização do Fiscal de Sala para iniciar a leitura das questões da prova.
2. Antes de dar início à resolução da prova, assinar o Cartão Resposta. **Cartão Resposta sem assinatura e ou preenchido a lápis, o candidato será ELIMINADO do Processo Seletivo.**
3. Confira se todas as páginas deste Caderno de Questões estão devidamente impressas, e se ele se constitui de 50 (cinquenta) questões com 05 alternativas cada.
4. Os Fiscais de Sala não estão autorizados a prestar qualquer esclarecimento sobre a resolução das questões: esta tarefa é obrigação exclusiva do candidato.
5. Não é permitido que os candidatos se comuniquem entre si.
6. É proibida também a utilização de qualquer tipo de equipamentos eletrônicos ou material impresso na forma do Edital 02/2019.
7. Não dobre, amasse ou escreva em seu Cartão Resposta, apenas confira seus dados, leia as instruções com atenção para seu preenchimento e assine no local indicado, pois em hipótese alguma ele será substituído.
8. Entre as alternativas (a, b, c, d, e), marque apenas uma com caneta esferográfica azul ou preta, preenchendo toda área de opção, sem ultrapassar os seus limites. Não use borracha.
9. No Cartão Resposta está indicada a forma de marcação correta e as formas de marcação incorreta. **O candidato que não realizar o preenchimento de forma correta será ELIMINADO do Processo Seletivo.**
10. A prova terá a duração de 3:00 hrs (três), podendo o candidato deixar o local de prova após 1:00 hr (uma hora) sem o Caderno de Provas.
11. O candidato só poderá sair com o Caderno de Prova depois de transcorrido 2:00 hrs (duas horas) de prova.
12. O candidato que deixar o local de prova antes de decorrido 1:00 hr (uma hora) do seu início, será ELIMINADO do Processo Seletivo.
13. O gabarito desta prova estará disponível no site [www.brbcconsultoria.com.br](http://www.brbcconsultoria.com.br), conforme cronograma de atividades.
14. Para exercer o direito de recorrer contra qualquer questão, o candidato deverá seguir as orientações constantes do Edital 02/2019, durante os prazos previstos.

### PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA

ASSINATURA DO CANDIDATO

Banca Examinadora e Realizadora:



**QUESTÕES DE 01 A 10  
LÍNGUA PORTUGUESA**

**01. Analise a tirinha a seguir:**



Fonte: <http://grupoadjuntoadnominal.blogspot.com/>

**Na oração "o arqueologista retira uma fina camada de sedimento" o termo "de sedimento" é:**

- a) Aposto.
- b) Sujeito.
- c) Adjunto adnominal.
- d) Adjunto adverbial.
- e) Predicativo do sujeito.

**TEXTO PARA AS QUESTÕES 02 E 03**

E não me esquecer, ao começar o trabalho de me preparar para errar. Não esquecer que o erro muitas vezes se havia tornado o meu caminho. Todas as vezes em que não dava certo o que eu pensava ou sentia – é que se fazia enfim uma brecha, e, se antes eu tivesse tido coragem, já teria entrado por ela. Mas eu sempre tivera medo do delírio e erro. Meu erro, no entanto, devia ser o caminho de uma verdade, pois quando erro é que saio do que entendo. Se a "verdade" fosse aquilo que posso entender, terminaria sendo apenas uma verdade pequena, do meu caminho.

Clarice Lispector

Fonte: [http://portal.mec.gov.br/seb/arquivos/pdf/colet\\_m1.pdf](http://portal.mec.gov.br/seb/arquivos/pdf/colet_m1.pdf)

**02. A colocação do pronome oblíquo em "E não me esquecer" (linha 1) ocorre pela mesma regra em:**

- a) Ninguém me socorrerá?
- b) Nunca me deram folga no final de semana.
- c) Minha mãe me ajudou nas despesas.
- d) Uma professora que me marcou para sempre.
- e) Ouviram-me sussurrar?

**03. A conjunção coordenativa em "Meu erro, no entanto, devia ser o caminho de uma verdade" (linha nº 6 e 7) tem o mesmo sentido de:**

- a) Você faltou sem justificativa, entretanto fará a prova.
- b) Você faltou sem justificativa, por isso fará a prova.
- c) Você apresentou justificativa, logo fará a prova.
- d) Você faltou e apresentou justificativa, logo fará a prova.
- e) Já que apresentou justificativa, fará a prova.

**04. Assinale aquela alternativa que NÃO está de acordo com a norma culta.**

- a) A entrega da encomenda será feita em domicílio.
- b) Fazem anos que não o vejo.
- c) A maioria dos alunos repetiu o ano.
- d) Mariana namora Roberto.
- e) Os professores grevistas visam a melhores condições de trabalho.

**LEIA O TEXTO PARA RESPONDER AS QUESTÕES 5 A 7**

Nasci José Renato Monteiro Lobato, em Taubaté-SP, aos 18 de abril de 1882. Falei tarde e aos 5 anos de idade ouvi, pela primeira vez, um célebre ditado... Concordei. Aos 9 anos resolvi mudar meu nome para José Bento Monteiro Lobato desejando usar uma bengala de meu pai, gravada com as iniciais J.B.M.L. Fui Juca, com as minhas irmãs Judite e Esther, fazendo bichos de chuchu com palitos nas pernas. Por isso, cada um de meus personagens; Pedrinho, Narizinho, Emília e Visconde representam um pouco do que fui e um pouco do que não pude ser.

Aos 14 anos escrevi, para o jornal "O Guarani", minha primeira crônica. Sempre amei a leitura. Li Carlos Magno e os 12 pares de França, o Robinson Crusoe e todo o Júlio Verne. Formei-me em Direito em 1904, pela Universidade de São Paulo. Queria ter cursado Belas Artes ou até Engenharia, mas meu avô, Visconde de Tremembé, amigo de Dom Pedro II, queria ter na família um bacharel em Ciências Jurídicas e Sociais.

Em maio de 1907 fui nomeado promotor em Areias - SP, casando-me no ano seguinte com Maria Purezada Natividade, com quem tive o Edgar, o Guilherme, a Marta e a Rute. Vivi no interior, nas pequenas cidades, sempre escrevendo para jornais e revistas.

Em 1911 morreu o meu avô, Visconde de Tremembé, e dele herdei a fazenda Buquira, passando de promotor a fazendeiro. Na fazenda escrevi o Jeca Tatu, símbolo nacional. Comprei a "Revista do Brasil" e comecei, então, a editar



meus livros para adultos. "Urupês" iniciou afila em 1918. Surgia a primeira editora nacional "Monteiro Lobato & Cia", neste mesmo ano.

Antes de mim, os livros do Brasil eram impressos em Portugal. Quiseram me levar para a Academia Brasileira de Letras. Recusei. Não quis transigir com a praxe de lá implorar votos.

Tive muitos convites para cargos oficiais de grande importância. Recusei a todos. Getúlio Vargas (presidente do Brasil na ocasião) convocou-me para ser o Ministro da Propaganda. Respondi que a melhor propaganda para o Brasil, no exterior, era a "Liberdade do Povo", a constitucionalização do país.

Minha fama de propagandista decorria da minha absoluta convicção pessoal. O caso do petróleo, por exemplo, e do ferro. Éramos ricos em energia hidráulica e minérios e não somente café e açúcar. Durante 10 anos, gritei essas verdades. Fui sabotado e incompreendido. Dediquei-me à Literatura Infantil já em 1921. E, retomei a ela, anos depois, desgostoso dos adultos.

Com "Narizinho Arrebitado", lancei o "Sítio do Picapau Amarelo". O sítio é um reino de liberdade e encantamento. Muitos já o classificaram de República. Eu mesmo, por intermédio de um personagem, o Rei Carol, da Romênia, no livro A Reforma da Natureza, disse ser o Sítio uma República. Não; República não é, e sim um reino. Um reino cuja rainha é a D. Benta. Uma rainha democrática, que reina pouco. Uma rainha que permite liberdade absoluta aos seus súditos. Súditos que também governam. Um deles, Emília, é voluntariosa, teimosa, renitente e não renuncia os seus desejos e projetos. Narizinho e Pedrinho são as crianças de ontem, de hoje e amanhã, abertas a tudo, querendo ser felizes, confrontando suas experiências com o que os mais velhos dizem, mas sempre acreditando no futuro.

Mas, eu precisava de instrumentos idôneos para que o trânsito do mundo real para o fantástico fosse possível, pois, como ir à Grécia? Como ir à Lua? Como alcançar os anéis de Saturno? Bem, a lógica das coisas impunha a existência desse instrumento. Primeiro surgiu o "O Pó de Pirlimpimpim" que transportaria para todo e sempre, os personagens de um lugar para outro, vencendo o "ESPAÇO". O "FAZ-DE-CONTA", pó número 2, venceria a barreira do "TEMPO", suprimindo as impossibilidades de acontecimentos. Finalmente pensei no "SUPER-PÓ", inventado pelo Visconde

de Sabugosa, em o Minotauro, que transportaria, num átomo, para qualquer lugar indeterminado, desde que desejado. Como disse a Emília: "é um absurdo terminar a vida assim, analfabeto!".

Eu poderia ter escrito muito mais, perdi muito tempo escrevendo para gente grande. Precisava ter aprendido mais... Hoje aos 4 de julho de 1948, vítima de um colapso, na cidade de São Paulo parto para outra dimensão. Mas o que tinha de essencial, meu espírito jovem, minha coragem, está vivo no coração de cada criança. Viverá para sempre, enquanto estiver presente a palavra inconfundível de "Emília".

Fonte: <http://www.cocfranca.com.br/biografia.htm>

**05. A regência verbal que se aplica em "Recusei a todos" (linha 35) é a mesma que se aplica em:**

- a) "Vivi no interior" (linha 22)
- b) "Falei tarde" (linha 2)
- c) "Aos 9 anos resolvi mudar meu nome para José Bento Monteiro Lobato..." (linhas 4/5)
- d) "Sempre amei a leitura." (linha 12)
- e) "Como ir à Grécia?" (linha 63)

**06. A figura de linguagem que se encontra em "Li Carlos Magno e os 12 pares de França" (linha 13) é:**

- a) Metáfora.
- b) Metonímia.
- c) Onomatopeia.
- d) Antítese.
- e) Anacoluto.

**07. Pode-se dizer que o texto acima é:**

- a) Uma crônica, pois tem como base fatos que acontecem no cotidiano. É um texto de curto de linguagem simples e possui caráter crítico/humorístico que leva o leitor a refletir sobre sua vida.
- b) Um texto dissertativo-argumentativo, já que expõe a visão do autor sobre determinado assunto por meio de argumentação.
- c) Uma autobiografia, pois é uma narrativa de caráter pessoal, em que o próprio autor se insere como narrador personagem contado acontecimentos (reais ou ficcionais) da sua vida.

- d) Uma biografia, em que são narrados fatos da vida de uma pessoa por um narrador em terceira pessoa, que não participa das ações.
- e) Um artigo de opinião, pois o autor retrata o tema do seu ponto de vista.

**08. Está INCORRETO o uso da crase em:**

- a) Eu vou à praia.
- b) Estamos dispostos à ajudar.
- c) A reunião será às 18 horas.
- d) Chegarei àquela convenção atrasada.
- e) O patrão deu férias às funcionárias.

**09. De acordo com o que se entende por variação linguística/ preconceito linguístico, responda:**



Fonte: <https://profekarina.wordpress.com/2012/11/11/tirinhas-para-se-divertir-com-a-lingua-portuguesa/>

- a) Não houve falha na comunicação, visto que os dois personagens estavam se referindo a mesma coisa.
- b) As pessoas com baixa escolarização têm mais dificuldade para se comunicar do que as pessoas que têm bom acesso aos estudos.
- c) O personagem do primeiro quadrinho pergunta ao seu colega se ele está assistindo a um filme.
- d) Na tirinha houve falha na comunicação prejudicando assim o entendimento entre os personagens.
- e) Pode-se dizer que os personagens falam dessa forma por conta da variação diafásica, que é aquela que se dá pelo contexto comunicativo em que o interlocutor está inserido.

**10. Sobre variação linguística, assinale a alternativa INCORRETA:**



Fonte: [https://desciclopedia.org/wiki/Zeca\\_Bento](https://desciclopedia.org/wiki/Zeca_Bento)

- a) A forma de falar do personagem Chico Bento é um exemplo de variação diatópica e diastrática, pois ele fala de acordo com a região em que vive (interior) e os usos de jargões e gírias que também são típicos de sua região e grupo social.
- b) A língua é dinâmica, por isso muda também de acordo com o tempo. A essa variação dá-se o nome de histórica, as palavras perdem ou ganham fonemas, mudam os sentidos, ou seja, transformam-se de acordo às mudanças da sociedade. Um exemplo disso é a expressão "vossa mercê" que se transformou sucessivamente em "vossemecê", "vosmecê", "vancê", até chegar na que utilizamos hoje: você.
- c) Um exemplo de variação diatópica são as palavras "macaxeira", "mandioca" e "aipim", em que o mesmo produto muda de denominação a depender da região.
- d) Pode-se dizer que há um padrão na fala, como ocorre com o primo do Chico Bento, como ele veio da cidade utiliza uma linguagem livre de variações, sotaques, gírias ou jargões, ao contrário do Chico Bento, devido à sua baixa escolarização.
- e) A língua é mutável e não estática. Varia, portanto, de acordo com a situações em que o falante é exposto sejam elas: regionais, sociais, temporais.

**QUESTÕES DE 11 A 20  
RACIOCÍNIO LÓGICO**

**11. Augusto gasta  $\frac{1}{8}$  do seu salário com estudos da sua filha e  $\frac{1}{12}$  com os estudos do seu filho. Sabendo que Augusto ganha 2400 reais, quanto ele gasta com os estudos dos filhos?**

- a) 500 reais.
- b) 400 reais.
- c) 300 reais.
- d) 200 reais.
- e) 100 reais.

**12. Encontre a fração geratriz da dizima periódica 0,454545...**

- a)  $\frac{5}{11}$
- b)  $\frac{41}{90}$



- c)  $\frac{410}{900}$   
d)  $\frac{4100}{9000}$   
e) Nenhuma das alternativas.

13. Qual o valor da expressão numérica  $2 + \left\{ \frac{1}{2} : 2^3 + [5 + (2^0 : 0,3)] \right\}$  ?

- a) 1  
b) 2  
c) 3  
d) 4  
e) Nenhuma das alternativas.

14. Encontre a raiz da equação  $-x^2 + 3x + 10 = 0$ , considerando  $U = R$ .

- a) As raízes são  $-2$  e  $5$ .  
b) As raízes são  $2$  e  $-5$ .  
c) Não possui raízes reais.  
d) As duas raízes reais são iguais.  
e) Nenhuma das alternativas.

15. Qual a medida do menor ângulo formado pelos ponteiros de um relógio quando ele marca 12 horas e 30 minutos?

- a)  $165^\circ$   
b)  $160^\circ$   
c)  $155^\circ$   
d)  $150^\circ$   
e) Nenhuma das alternativas.

16. Qual a metade de  $2^{64}$ .

- a)  $2^{60}$   
b)  $2^{61}$   
c)  $2^{62}$   
d)  $2^{63}$ .  
e) Nenhuma das alternativas.

17. Uma empresa fornece almoço para 190 funcionários. O preço que essa empresa paga para fornecer essa refeição durante 240 dias é R\$ 10.000,00. Quanto essa empresa gastará para fornecer o mesmo almoço para 300 funcionários durante 200 dias?

- a) R\$ 15.789,47  
b) R\$ 18.947,36

- c) R\$ 18.555,23  
d) R\$ 20.357,36  
e) R\$ 31.456,12

18. A medida de  $10 m^3$  equivale:

- a) 10 litros.  
b) 100 litros.  
c) 1000 litros.  
d) 10000 litros.  
e) 100000 litros.

19. Um carro percorre 180 km com 15 litros de gasolina. Quantos litros de gasolina serão necessários para percorrer 210 kms?

- a) 18 litros.  
b) 17, 5 litros.  
c) 17 litros.  
d) 16,5 litros.  
e) 16 litros.

20. Assinale a opção que completa a sequência:

$(4); (-2); (20); (-2); (36); (-2); (52); (-2); (?)$

- a) 64  
b) 68  
c) 84  
d) 88  
e) 100

**QUESTÕES DE 21 A 30  
CONHECIMENTOS GERAIS**

21. Com relação ao dia que se comemora a independência da Bahia, assinale a alternativa correta:

- a) 02 de julho.  
b) 07 de setembro.  
c) 13 de junho.  
d) 15 de novembro.  
e) 22 de janeiro.

22. Depois da queda de um Boeing da empresa Lion Air, que matou 189 passageiros e tripulantes, seguido de outra queda do mesmo modelo de Boeing, esse pertencente a empresa Ethiopian Airlines que matou as 157 pessoas a bordo, esse modelo foi impedido de

ser comercializado e deixado de lado no mundo inteiro. Assinale a alternativa correta sobre o modelo do Boeing:

- a) Boeing 737 MAX.
- b) Boeing 757 MAX.
- c) Boeing 777 MAX.
- d) Boeing 787 MAX.
- e) Boeing 767 MAX.

23. Esse país sofre com uma profunda crise econômica que começou quando a parte sul se separou após um referendo em 2011, levando consigo a riqueza do petróleo. Em janeiro, a inflação no país já havia atingido níveis próximos a 70%. Após a queda de Omar al-Bashir, presidente que ocupou o poder durante 30 anos, as mobilizações nesse país continuam.

Levando em consideração o pequeno trecho e seus conhecimentos sobre atualidades, assinale a alternativa que identifica esse país:

- a) Palestina.
- b) Grécia.
- c) Sudão.
- d) Síria.
- e) Afeganistão.

24. As atividades desse site tiveram enorme repercussão mundial após a postagem de fontes anônimas, documentos, fotos e informações confidenciais, vazadas de governos ou empresas, além da divulgação de uma grande massa de documentos secretos do exército dos Estados Unidos, reportando a morte de milhares de civis na guerra do Afeganistão por militares norte-americanos.

Assinale a alternativa que identifica o site e o seu fundador, respectivamente:

- a) Wikipédia, Steve Jobs.
- b) Microsoft, Bill Gates.
- c) WikiLeaks, Julian Assange.
- d) Wikipédia, Julian Assange.
- e) Wikimedia, Julian Assange.

25. O atentado causado por dois atiradores na Escola Estadual Raul Brasil, no ano de 2019, deixou dez

mortos e vários feridos, marcando o país como um dos piores atentados já registrados.

Assinale a alternativa que corresponde a cidade e estado onde aconteceu esse atentado:

- a) Suzano, São Paulo.
- b) Rio de Janeiro, Rio de Janeiro.
- c) Campinas, São Paulo.
- d) Suzano, Rio de Janeiro.
- e) Vila Velha, Espírito Santo.

26. Outro atentado a tiros que comoveu o mundo, aconteceu em duas mesquitas, onde atirador australiano Brenton Tarrant transmitiu toda o ataque ao vivo por meio do Facebook.

Assinale a alternativa em que está explicitada corretamente o país onde aconteceu este atentado:

- a) Austrália.
- b) Estados Unidos.
- c) Nova Zelândia.
- d) Brasil.
- e) Israel.

27. O Presidente da Rússia e o líder da Coreia do Norte em 2019, estão representados respectivamente na alternativa:

- a) Vladimir Putin e King Jon II.
- b) Valdemar Puten e Kim Jong-um.
- c) Donald Trump e Vladimir Putin.
- d) Vladimir Putin e Kim Jong-um.
- e) Donald Trump e Kim Jong-il.

28. Assinale a única alternativa composta por cidades baianas que fazer divisa com o município de Buritirama:

- a) Xique-Xique, Campo Alegre de Lourdes e Barra.
- b) Barra, Mansidão e Xique-Xique.
- c) Pilão Arcado, Barra e Santa Rita de Cassia.
- d) Barra, Mansidão e Pilão Arcado.
- e) Xique-Xique, Santa Rita de Cassia e Campo Alegre de Lourdes.

29. Assinale a alternativa em que está corretamente identificada a região no Estado da Bahia em que está localizado o município de Buritirama:



- a) Região Norte.
- b) Região Oeste.
- c) Região Sul.
- d) Região Nordeste.
- e) Região Sudeste.

**30. Assinale a alternativa correta com relação à data de fundação do município de Buritirama:**

- a) 07 de maio de 1992.
- b) 14 de junho de 1883.
- c) 09 de maio de 1985.
- d) 12 de outubro de 1983.
- e) 14 de dezembro de 1916.

**QUESTÕES DE 31 A 50  
CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

**31. Bastante influenciada pela medicina, esta concepção possuía como preocupação principal os hábitos saudáveis, valorizando tanto o desenvolvimento físico quanto o moral, a partir do exercício. Possuía como característica a utilização da ginástica calistênica, os professores eram da área médica, não havendo interação entre alunos e professor, os mais fracos e doentes eram excluídos das aulas.**

**Assinale a alternativa onde a tendência ou concepção da educação física está definida no trecho acima:**

- a) Militarista.
- b) Higienista.
- c) Pedagógico.
- d) Esportivista.
- e) Popular.

**32. Período entre o final da Primeira e Segunda Guerra mundial, as preocupações com eventuais guerras e o envolvimento do Brasil nestes conflitos chegam à Educação Física. Havia a necessidade de preparar futuros jovens para possíveis envios de tropas à guerra, dessa maneira, a Educação Física passa a ser encarada como um meio de treinamento para os alunos. As mulheres começaram a ser incluídas de forma mais forte nas aulas de Educação Física, porém separadas dos homens e exercícios como polichinelos, abdominal, flexão de braço,**

**corridas, defesa pessoal, instruções militares e ginásticas passam a configurar como conteúdos da Educação Física escolar.**

**Assinale a alternativa com a tendência que caracteriza o período destacado no trecho acima:**

- a) Pedagógico.
- b) Esportivista.
- c) Militarista.
- d) Higienista.
- e) Popular.

**33. Definida como qualquer movimento corporal decorrente de contração muscular, com dispêndio energético acima do repouso que, em última análise, permite o aumento da força física, flexibilidade do corpo e maior resistência, com mudanças, seja no campo da composição corporal ou de performance desportiva.**

**O trecho acima aborda da melhor forma a definição de:**

- a) Atividade Física.
- b) Repouso.
- c) Frequência Cardíaca.
- d) Educação Física.
- e) Alongamento.

**34. Com relação à prática de atividades físicas por gestantes, é correto afirmar:**

- a) A prática de atividade física durante a gestação não é aconselhável, pois pode aumentar os níveis glicêmicos da praticante, podendo desenvolver diabetes e outras doenças.
- b) A prática de atividade física durante a gestação é aconselhável apenas quando feita em alta intensidade, sendo desnecessária a supervisão de um profissional da área.
- c) A prática de atividade física durante a gestação traz diversos benefícios para a praticante como por exemplo, redução de lombalgia e redução do estresse cardiovascular.
- d) A prática de atividades físicas durante a gestação apesar de ser aconselhável, pode trazer a praticante um aumento da frequência cardíaca, aumento a possibilidade de aparecimento de varizes e trombose.
- e) A prática de atividade física durante a gestação traz diversos malefícios para a gestante, não sendo identificado na literatura benefícios ligados a essa prática.

**35. A prática social na educação física é separada e organizada da seguinte forma:**

- a) Prática social inicial, problematização, instrumentalização, catarse e prática social final.
- b) Problematização, prática social inicial, instrumentalização, catarse e prática social final.
- c) Problematização, instrumentalização, catarse, prática social inicial e prática social final
- d) Prática social inicial, instrumentalização, problematização, prática social final e catarse.
- e) Prática social inicial, problematização, instrumentalização, prática social final e catarse.

**36. São conteúdos da Educação Física escolar, EXCETO:**

- a) Ginástica.
- b) Lutas.
- c) Dança.
- d) Jogos.
- e) Didática.

**37. A fase no método da Prática social que aborda o novo pensamento e visão do aluno sobre o tema, trazendo uma nova síntese e marcando uma nova posição e pensamento acerca do conteúdo, está identificada na alternativa:**

- a) Prática social inicial.
- b) Prática social final.
- c) Síntese Inicial.
- d) Instrumentalização.
- e) Catarse.

**TEXTO PARA AS QUESTÕES: 38 a 39**

Vygotsky trouxe uma nova perspectiva de olhar às crianças, acreditando que as características individuais e até mesmo suas atitudes estão relacionadas com as trocas com o coletivo e sua relação com o ambiente. Além disso, para este autor, existem três níveis de desenvolvimento na infância: desenvolvimento real, desenvolvimento potencial e zona de desenvolvimento proximal.

**38. O nível de desenvolvimento real está corretamente apresentado na alternativa:**

- a) São todas as atividades que a criança já consegue realizar sozinha sem necessitar da ajuda de alguém.
- b) São todas as atividades que a criança não consegue realizar.
- c) São as atividades que a criança consegue realizar apenas com o auxílio de um adulto.
- d) Nível de desenvolvimento real não tem relação com a criança.
- e) São as atividades que a criança poderá realizar no futuro.

**39. Acerca do nível de desenvolvimento potencial, assinale alternativa que melhor apresenta sua explicação:**

- a) São todas as atividades que a criança não consegue realizar.
- b) São todas as atividades que a criança consegue realizar apenas com o auxílio de um adulto.
- c) São todas as atividades que a criança já consegue realizar sozinha.
- d) São todas as atividades realizadas pela criança, com auxílio e sem auxílio de um adulto.
- e) Não é um dos três níveis de desenvolvimentos apresentados por Vygotsky.

**40. Com relação ao texto e aos seus conhecimentos sobre Educação Física e infância, analise as alternativas e marque a única INCORRETA:**

- a) Zona de desenvolvimento proximal é a distância entre o nível de desenvolvimento real e o nível de desenvolvimento potencial. Este nível de desenvolvimento está em constante transformação.
- b) Zona de desenvolvimento proximal é a distância entre o nível de desenvolvimento real e o nível de desenvolvimento potencial. Este nível de desenvolvimento é imutável, permanecendo o mesmo por toda infância.
- c) O ato de brincar é uma importante fonte de promoção de desenvolvimento, sendo muito valorizado na zona proximal.
- d) O brinquedo é o objeto que auxilia a brincadeira, podendo ele ser estruturado com bonecos ou carrinhos; e não estruturados como pedaços de pau e pedras.
- e) A ação imaginária presente nas brincadeiras contribui no desenvolvimento das crianças, por meio dela, elas representam papéis e valores, imitando o comportamento dos adultos.



**41. A teoria piagetiana divide a infância em diversas fases, classificando-as pelo desenvolvimento cognitivo e a idade das crianças. Assinale a alternativa em que explica corretamente e traz um entendimento acerca de determinada fase dessa teoria:**

- a) Sensório motor (2- 7 anos): Entende o mundo através do pensamento hipotético e raciocínio científico.
- b) Pré-operatória (0 – 2 anos): Entende o mundo através da linguagem e imagens mentais.
- c) Operacional concreto (11 anos ou +): Entende o mundo através das sensações e ações.
- d) Operacional concreto (7 – 11 anos): Entende o mundo através do pensamento lógico e categorias.
- e) Operacional formal (11 anos ou +): Entende o mundo através da linguagem e imagens mentais.

**42. Com relação ao ATP – CP, o Sistema Anaeróbio e sua utilização durante a realização do exercício, analise as alternativas que seguem e marque a única que está correta:**

- a) O ATP-CP depende de longas reações químicas para a sua utilização.
- b) O ATP-CP depende do transporte de oxigênio que respiramos para os músculos solicitados pelo exercício.
- c) O ATP-CP não tem relações com grupos fosfato.
- d) O sistema de ATP-CP é a opção mais lenta como fonte de energia para os músculos durante o exercício físico.
- e) O ATP e o CP estão armazenados dentro dos mecanismos contráteis dos músculos, o que torna mais fácil a sua disponibilização para os mesmos durante a realização do exercício físico.

**43. Acerca dos sistemas de produção de energia e o exercício físico, assinale a alternativa correta:**

- a) Sistema Anaeróbio Láctico: Produção de energia decorrente da transformação da glicose até ácido láctico, com utilização do oxigênio.
- b) Sistema Aeróbio: Produção de energia pela queima dos substratos energéticos (carboidratos, gorduras e proteínas) sem a utilização de oxigênio. Esse último será produzido ao fim do processo, junto com a água, resultando em baixa produção de energia.

c) Sistema Anaeróbio Alático: Produção de energia a partir da utilização dos estoques de creatina-fosfato, um composto armazenado dentro das células epiteliais.

d) Sistema Aeróbio: A fase final do processo ocorre nas mitocôndrias das células musculares e o fator limitante é o aporte de oxigênio, que depende da eficiência do sistema cardiorrespiratório, principalmente da função de bomba do coração.

e) Sistema Anaeróbio Láctico: O lactato é produzido pelo organismo após a glicólise, para o fornecimento de energia com a presença de oxigênio. O acúmulo desta substância nos músculos pode gerar uma hiperacidez, que causa dor e desconforto logo após o exercício.

#### **TEXTO PARA AS QUESTÕES: 44 a 45**

Nosso corpo executa o movimento por meio da ação muscular, os músculos variam em tamanho, forma e estrutura de uma parte do corpo para outra, assim como os ossos que também possuem diferentes tamanhos e formas, sobretudo nas articulações, podendo beneficiar ou dificultar o movimento.

A Cinesiologia é a ciência que analisa os movimentos do Corpo Humano e as forças que atuam sobre ele, essa ciência envolve tanto a estrutura esquelética quanto a estrutura muscular.

**Acerca dos seus conhecimentos sobre cinesiologia, anatomia, orientação do corpo humano e Educação Física, responda as questões a seguir:**

**44. Assinale a alternativa correta:**

a) A Coluna vertebral é a base de sustentação do corpo, atuando diretamente nos movimentos dos membros superiores e inferiores, sendo a mais importante unidade funcional do corpo. Estende-se desde a base do crânio até a extremidade caudal do tronco.

b) Os membros superiores são conectados ao esqueleto axial por meio de uma cintura conhecida como cintura pélvica, possibilitando o movimento dos braços.

c) O ombro é a articulação mais complexa existente no corpo humano, sendo composta por alguns ossos como: úmero, escápula e patela.

d) O grupo de músculos responsáveis pela flexão lombar é geralmente referido como abdominais, esses, apesar de

estarem localizados no tronco, não tem relação com a manutenção da postura e o equilíbrio do corpo, essas funções são realizadas estritamente pela coluna vertebral.

**e)** Os membros inferiores são conectados ao esqueleto axial por meio da chamada cintura escapular, sendo formada pelos ossos do quadril.

---

**45. Assinale a alternativa INCORRETA:**

**a)** O fêmur é um osso longo, o maior e mais forte do corpo humano.

**b)** Os meniscos são discos fibrocartilagosos que se mantem ligados aos platôs superiores da tíbia por meio de ligamentos coronários, e que ainda se mantem aderidos um ao outro por ação do ligamento transverso

**c)** O joelho apresenta os ligamentos colaterais, que podem ser divididos em ligamento colateral medial e ligamento colateral lateral proporcionando estabilidade ao joelho em sua porção lateral.

**d)** A posição anatômica é uma posição ereta vertical com os pés ligeiramente separados e os relaxados ao lado do corpo com as palmas das mãos direcionadas para frente.

**e)** A escápula é um osso achatado e triangular que compõe a parte anterior da cintura escapular.

---

**46. De acordo com o texto e seus conhecimentos sobre Cinesiologia, assinale a alternativa correta:**

**a)** O Centro de Gravidade é o ponto no qual está concentrado todo o peso do corpo, entretanto, não tem relação com o equilíbrio do mesmo.

**b)** Esternocleidomastóideo é um músculo superficial constituído de duas cabeças, atua unilateralmente realizando a flexão lateral do pescoço.

**c)** A mão é formada por alguns pequenos ossos: metacarpo, falanges e metatarso. Esses formam conexão com o antebraço.

**d)** O esqueleto do pé pode ser dividido em apenas duas partes: ossos do tarso e falanges (ossos dos dedos), esses utilizados para a caminhada.

**e)** O pé possui apenas uma articulação, a do tornozelo, que faz ligação entre o pé e a perna.

---

**47. Com relação a prática de exercícios físicos e a qualidade de vida, assinale a alternativa INCORRETA:**

**a)** O exercício, após superado o período inicial, é uma atividade usualmente agradável e que traz inúmeros benefícios ao praticante, que vão desde a melhora do perfil lipídico até a melhora da autoestima

**b)** A inatividade física e um estilo de vida sedentário estão relacionados a fatores de risco para o desenvolvimento ou agravamento de certas condições médicas, tais como doença coronariana ou outras alterações cardiovasculares e metabólicas

**c)** O excesso do consumo de alimentos ricos em sódio, corantes, açúcares e conservantes, aliados ao sedentarismo é o grande responsável por diversas doenças como hipertensão, diabetes, obesidade, colesterol alto, entre outras.

**d)** A boa qualidade de vida está estritamente relacionada a prática de exercícios físicos de alta intensidade, pois sua prática melhora o condicionamento e outros aspectos físicos do indivíduo.

**e)** Entre as melhorias trazidas pela prática de exercícios físicos estão: melhora do sono, aumento da criatividade, aumento do bem-estar, aumento dos índices de felicidade, entre outros.

---

**48. Acerca da relação entre atividade física e qualidade de vida, assinale a alternativa correta:**

**a)** O basquete, futebol e outros esportes em grupo são capazes de mudar totalmente a vida do indivíduo praticante, não sendo necessária a mudança de outros hábitos como a ingestão de alimentos gordurosos, com alto teor de sódio e ingestão de bebidas alcoólicas ou outras drogas lícitas.

**b)** A atividade e o exercício físico quando bem elaborados e monitorados por um profissional da área, podem ser realizados por pessoas de qualquer, desde criança, passando pela fase adulta até a terceira idade.

**c)** Para melhorar a qualidade de vida, deve haver uma separação entre atividades físicas para mulheres e homens, sendo o balé estritamente para o sexo feminino e o futebol para o sexo masculino.

**d)** Qualquer atividade física melhora a qualidade de vida, não sendo necessária a observação da duração do exercício, a frequência e intensidade.

**e)** Apenas é possível alcançar uma boa qualidade de vida o indivíduo que possuir uma excelente condição financeira.



**49. Com relação a atividade física e terceira idade, analise as alternativas a seguir e marque a única correta:**

- a)** A atividade física regular (AF) reduz o risco de várias condições crônicas entre adultos mais velhos, incluindo a doença coronária, a hipertensão, diabetes, desordens metabólicas bem como de diferentes estados emocionais nocivos como a depressão.
- b)** O treinamento para hipertrofia muscular não é aconselhável para idosos, pois além de não ter um impacto substancial nas atividades da vida diária e na atividade funcional do idoso, aumenta o risco de lesões.
- c)** O processo fisiológico que passamos ao longo da vida é irreversível, por isso não há necessidade da prática da atividade física pelas pessoas da terceira idade, sendo, inclusive, condenada por médicos da área
- d)** Não é aconselhável a prática de atividades físicas pelas pessoas da terceira idade, pois elas sofrem bastante por conta das restrições na sua capacidade de locomoção.
- e)** De modo a evitar quedas ou esforços desnecessários na sua vida diária, o idoso não deve praticar exercícios, ainda que esteja acompanhado e supervisionado, essa prática pode resultar em diversos malefícios para o mesmo.

**50. Assinale a alternativa INCORRETA:**

- a)** Envelhecer é um processo inevitável e involuntário, e provoca uma perda estrutural e funcional de forma progressiva no organismo, mas com a atividade física pode-se amenizar a velocidade com que se processam as modificações nos sistemas.
- b)** Entre os principais benefícios da atividade física na terceira idade estão: Melhora na mobilidade e equilíbrio, melhora no controle da pressão arterial, controle de pesos, entre outros.
- c)** Atividades aquáticas, caminhada e alongamentos são algumas das atividades recomendadas para as pessoas da terceira idade.
- d)** O envelhecimento saudável, tem relação com diversos fatores: satisfação de vida, disposição, felicidade, entre outros. A atividade física é um importante auxiliador para que o idoso consiga viver a terceira idade de forma saudável.
- e)** A atividade física não tem relação ou influência sobre o envelhecimento biológico, pois é comprovado que ela não

consegue agir de modo a manter a capacidade funcional e a capacidade dos sistemas fisiológicos do indivíduo.

**RASCUNHO**

Educação gera conhecimento. Conhecimento gera sabedoria. E só um povo sábio pode mudar o seu destino.

**Samuel Lima.**

