



PROCESSO SELETIVO DA PREFEITURA MUNICIPAL DE BOM JESUS DA SERRA ANO DE 2019

➤ LEIA ATENTAMENTE AS ORIENTAÇÕES

1. Aguarde a autorização do Fiscal de Sala para iniciar a leitura das questões da prova.
2. Antes de dar início à resolução da prova, assinar o Cartão Resposta. **Cartão Resposta sem assinatura e ou preenchido a lápis, o candidato será ELIMINADO do Processo Seletivo.**
3. Confira se todas as páginas deste Caderno de Questões estão devidamente impressas, e se ele se constitui de 50 (cinquenta) questões com 05 alternativas cada.
4. **Os Fiscais de Sala não estão autorizados a prestar qualquer esclarecimento sobre a resolução das questões: esta tarefa é obrigação exclusiva do candidato.**
5. Não é permitido que os candidatos se comuniquem entre si.
6. É proibida também a utilização de qualquer tipo de equipamentos eletrônicos ou material impresso na forma do Edital 01/2019.
7. Não dobre, amasse ou escreva em seu Cartão Resposta, apenas confira seus dados, leia as instruções com atenção para seu preenchimento e assine no local indicado, pois em hipótese alguma ele será substituído.
8. Entre as alternativas (a, b, c, d, e), marque apenas uma com caneta esferográfica azul ou preta, preenchendo toda área de opção, sem ultrapassar os seus limites. Não use borracha.
9. No Cartão Resposta está indicada a forma de marcação correta e as formas de marcação incorreta. **O candidato que não realizar o preenchimento de forma correta será ELIMINADO do Processo Seletivo.**
10. A prova terá a duração de 3:00 hrs (três), podendo o candidato deixar o local de prova após 1:00 hr (uma hora) sem o Caderno de Provas.
11. O candidato só poderá sair com o Caderno de Prova depois de transcorrido 2:00 hrs (duas horas) de prova.
12. **O candidato que deixar o local de prova antes de decorrido 1:00 hr (uma hora) do seu início, será ELIMINADO do Processo Seletivo.**
13. O gabarito desta prova estará disponível no site www.brbc consultoria.com.br, conforme cronograma de atividades.
14. Para exercer o direito de recorrer contra qualquer questão, o candidato deverá seguir as orientações constantes do Edital 01/2019, durante os prazos previstos.

NUTRICIONISTA

ASSINATURA DO CANDIDATO

Banca Examinadora e Realizadora:



**QUESTÕES DE 01 A 10**
LÍNGUA PORTUGUESA**TEXTO PARA AS QUESTÕES 01 E 02****Dom Quixote**

Com suas voltas e reviravoltas, as aventuras de Dom Quixote traçam o limite: nelas terminam os jogos antigos da semelhança e dos signos; nelas já se travam novas relações. Dom Quixote não é o homem da extravagância, mas antes o peregrino meticoloso que se detém diante de todas as marcas da similitude. Ele é o herói do Mesmo. Assim como de sua estreita província, não chega a afastar-se da planície familiar que se estende em torno do Análogo. Percorre-a indefinidamente, sem transpor jamais as fronteiras nítidas da diferença, nem alcançar o coração da identidade. Ora, ele próprio é semelhante a signos. Longo grafismo magro como uma letra, acaba de escapar diretamente da fresta dos livros.

Seu ser inteiro é só linguagem, texto, folhas impressas, história já transcrita. É feito de palavras entrecruzadas; é escrita errante no mundo em meio à semelhança das coisas. Não porém inteiramente: pois, em sua realidade de pobre fidalgo, só pode tornar-se cavaleiro, escutando de longe a epopeia secular que formula a Lei.

O livro é menos sua existência que seu dever. Deve incessantemente consultá-lo, a fim de saber o que fazer e dizer, e quais signos dar a si próprio e aos outros para mostrar que ele é realmente da mesma natureza que o texto donde saiu. Os romances de cavalaria escreveram de uma vez por todas a prescrição de sua aventura. E cada episódio, cada decisão, cada façanha serão signos de que Dom Quixote é de fato semelhante a todos esses signos que ele decalcou.

Mas se ele quer ser-lhes semelhante é porque deve prová-los, é porque os signos (legíveis) já não são semelhantes a seres (visíveis). Todos esses textos escritos, todos esses romances extravagantes são justamente incomparáveis: nada no mundo jamais se lhes assemelhou; sua linguagem infinita fica em suspenso, sem que qualquer similitude venha jamais preenchê-la; podem ser queimados todos e inteiramente, mas a figura do mundo não será por isso alterada.

Assemelhando-se aos textos de que é o testemunho, o representante, o real análogo, Dom Quixote deve fornecer a demonstração e trazer a marca indubitável de que eles dizem a verdade, de que são realmente a linguagem do mundo.

Compete-lhe preencher a promessa dos livros. Cabe-lhes refazer a epopeia, mas em sentido inverso: esta narra (pretendia narrar) façanhas reais prometidas à memória; já Dom Quixote deve preencher com realidade os signos sem conteúdo da narrativa.

Sua aventura será uma decifração do mundo: um percurso minucioso para recolher em toda a superfície da terra as figuras que mostram que os livros dizem a verdade.

A façanha deve ser prova: consiste não em triunfar realmente - é por isso que a vitória não importa no fundo -, mas em transformar a realidade em signo. Em signo de que os signos da linguagem são realmente conformes às próprias coisas.

Dom Quixote lê o mundo para demonstrar os livros. E não concede a si outras provas senão o espelhamento das semelhanças. Seu caminho todo é uma busca das similitudes: as menores analogias são solicitadas como signos adormecidos que cumprisse despertar para que se pusessem de novo a falar. Os rebanhos, as criadas, as estalagens tornam a ser a linguagem dos livros, na medida imperceptível em que se assemelham aos castelos, às damas e aos exércitos. Semelhança sempre frustrada, que transforma a prova buscada em irrisão e deixa indefinidamente vazia a palavra dos livros. Mas a própria não-similitude tem seu modelo que ela imita servilmente: encontra-o na metamorfose dos encantadores.

De sorte que todos os indícios da não-semelhança, todos os signos que mostram que os textos escritos não dizem a verdade assemelham-se a esse jogo de enfeitamento que introduz, por ardid, a diferença no indubitável da similitude.

E, como essa magia foi prevista e descrita nos livros, a diferença ilusória que ela introduz nunca será mais que uma similitude encantada. Um signo suplementar, portanto, de que os signos realmente se assemelham à verdade.

Michel Foucault, *As Palavras e as Coisas*.

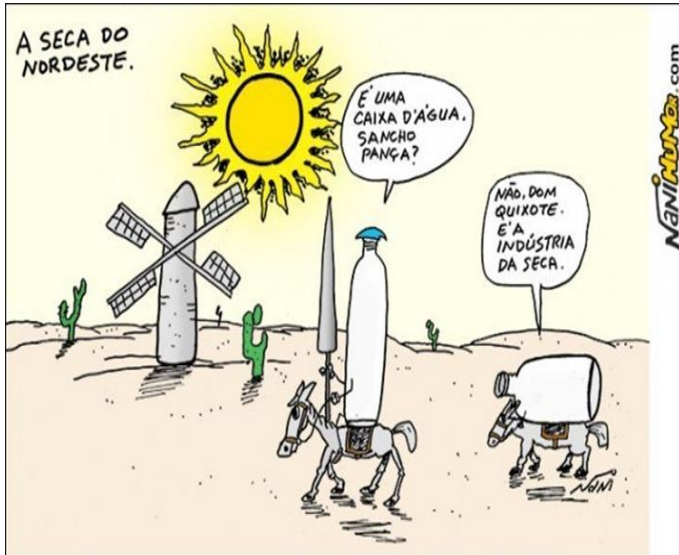
01. De acordo com o texto o autor:

- a) Compara a figura de Dom Quixote com o signo, ou seja, com a letra que compõem o livro de cavalaria.
- b) Comprova a esquizofrenia do personagem quando diz que "Dom Quixote lê o mundo para demonstrar os livros".
- c) Prova que na verdade Dom Quixote é uma metáfora do signo linguístico.
- d) Mostra que as viagens de Dom Quixote não têm relação com o livro de cavalaria, sendo, portanto, criações de sua imaginação.
- e) Não compara a figura magra de Dom Quixote aos signos que compõem a escrita.

02. O mesmo tipo de sujeito de "Os romances de cavalaria escreveram de uma vez por todas a prescrição de sua aventura" (linha 23 e 24) é o mesmo que e encontra em:

- a) "Percorre-a indefinidamente" (linha 8 e 9).
- b) "E cada episódio, cada decisão, cada façanha serão signos de que Dom Quixote" (linha 24, 25, 26 e 27).
- c) "Ele é o herói do Mesmo" (linha 6).
- d) "Os rebanhos, as criadas, as estalagens tornam a ser a linguagem dos livros" (linha 60 e 61).
- e) "Longo grafismo magro como uma letra" (linha 11 e 12).

03. Sobre a Charge abaixo é incorreto afirmar:



- a) Há intertextualidade da tirinha com a história original de Cervantes
- b) A charge faz uma crítica à má administração do governo na região nordeste
- c) Os dois textos, tanto o de Foucault quanto a charge, são uma crítica à pobreza o que pode levar a pessoas a loucura.
- d) Pode-se dizer que a charge é uma espécie de paródia do texto de Cervantes, enquanto o texto de Foucault é uma análise crítica do mesmo.
- e) A seca no nordeste é uma realidade, desse modo a charge retrata a desigualdade social sustentada por uma indústria capitalista.

04. Leia o texto:

Tecendo a manhã

Um galo sozinho não tece uma manhã: ele precisará sempre de outros galos. De um que apanhe esse grito que ele e o lance a outro; de um outro galo que apanhe o grito de um galo antes e o lance a outro; e de outros galos que com muitos outros galos se cruzem os fios de sol de seus gritos de galo, para que a manhã, desde uma teia tênue, se vá tecendo, entre todos os galos. E se encorpando em tela, entre todos, se erguendo tenda, onde entrem todos, se entretendendo para todos, no toldo (a manhã) que plana livre de armação. A manhã, toldo de um tecido tão aéreo que, tecido, se eleva por si: luz balão.

João Cabral de Melo Neto

A palavra "que" no quinto verso é um pronome relativo, pois:

- a) Se refere a grito.
- b) Se refere a galo.
- c) Se refere à manhã.

- d) Se refere à tenda.
- e) Se refere à teia.

05. No trecho:

[...] e de outros galos

que com muitos outros galos se cruzem os fios de sol de seus gritos de galo, para que a manhã, desde uma teia tênue, se vá tecendo, entre todos os galos [...]

A expressão "para que a manhã" traz a ideia de:

- a) Consequência.
- b) Adversidade.
- c) Conformidade.
- d) Finalidade.
- e) Comparação.

TEXTO PARA AS QUESTÕES 06 A 08:

O peso do estereótipo

No que se refere aos distúrbios da alimentação podemos dividir a humanidade em dois grandes grupos, aquelas que comem de menos e aqueles que comem demais.

Os primeiros compreendem aqueles para os quais falta comida – os habitantes do Terceiro Mundo – e aqueles que, mesmo dispondo de alimento, recusam-no por razões emocionais. A abundância de comida e a voracidade, por sua vez, geraram o problema da obesidade, que, mesmo em países como o Brasil, é hoje uma questão de saúde pública.

A extrema obesidade está associada a diabetes, hipertensão arterial, doença cardiovascular, problemas articulares. E resulta numa imagem corporal que não é das mais agradáveis – ao contrário do que acontecia no passado, quando a maior ameaça era representada pela desnutrição.

[...] O corpo transformou-se num objeto a ser exibido. E isso resulta num conflito: de um lado está a indústria da alimentação, com toda a sua gigantesca propaganda; assim, ninguém mais vai ao cinema sem levar junto um contêiner com pipocas (como se a pessoa não pudesse passar duas horas sem comer). De outro lado, temos o estigma representado pela obesidade. O resultado é um conflito psíquico que se manifesta de várias maneiras, mais notavelmente pela anorexia nervosa.

[...] Até os anos 50 a anorexia nervosa era pouco mais que uma curiosidade médica. Mas em meados dos anos 70 um estudo mostrava que cerca de 10% das adolescentes suecas eram anoréxicas. Em 1980 os transtornos psicológicos da alimentação já eram um dos problemas mais frequentes entre as jovens universitárias americanas. O gênero, no caso, é fundamental porque anorexia é muito mais frequente entre moças. Também é importante a classe social: a classe média é mais propensa a ela que os pobres.

[...] Em termos de peso corporal, como em relação à carga emocional, o ideal não é nem a falta nem o excesso. O ideal é o equilíbrio, mas para isso a sociedade precisa se



conscientizar dos problemas representados pelos estereótipos que cria.

Revista Bem Viver – Mente & Cérebro, ano 13, n.152. Adaptado.

06. O texto retrata:

- a) Dois grandes problemas alimentares: a obesidade e a anorexia.
- b) Que os maiores indícios de obesidade são em países de terceiro mundo
- c) Os índices de anorexia são maiores em pessoas mais pobres
- d) Hoje, o problema da obesidade é maior do que da anorexia devido aos *fast foods*.
- e) O interesse da medicina em investigar as causas da anorexia é maior do que da obesidade, visto que dessa já e conhecem os efeitos causadores.

07. Em “O corpo transformou-se num objeto a ser exibido”, a forma verbal está empregada:

- a) No pretérito perfeito do modo subjuntivo.
- b) No futuro do pretérito do modo indicativo.
- c) No pretérito imperfeito do modo indicativo.
- d) No pretérito mais que perfeito do modo indicativo.
- e) No pretérito perfeito do modo indicativo.

08. Ainda analisando o excerto “O corpo transformou-se num objeto a ser exibido”, a partícula “se” nesse contexto trata-se de:

- a) Conjunção integrante, pois une um período composto por subordinação.
- b) Partícula de realce, visto que seu uso nesse contexto é facultativo,
- c) Índice de indeterminação do sujeito, pois na frase ha um sujeito indeterminado.
- d) Pronome reflexivo, pois o sujeito pratica a ação e sofre ao mesmo tempo.
- e) Conjunção coordenativa condicional.

09. Observe a tirinha:



LAIBIRTI. Clássicafe, livro 2. São Paulo: Devir, 2002, p. 13.

O mesmo processo de formação ocorrido na palavra “engavetamento” ocorre em:

- a) Desnecessário.
- b) Entediar.
- c) Empresário.
- d) Orgulhoso.
- e) Contramão.

10. No anúncio:



- a) A frase está correta, já que as margens serão construídas.
- b) A frase do anúncio está correta, pois não se utiliza crase antes de substantivo feminino.
- c) No anúncio o objeto do verbo construir não deve ser preposicionado.
- d) O erro de regência causa ambiguidade, pois o verbo construir nesse contexto é transitivo indireto e pede preposição antes do seu objeto.
- e) Para a frase ficar correta seria necessário trocar o verbo por um sinônimo, como: produzir, por exemplo.

**QUESTÕES DE 11 A 20
RACIOCÍNIO LÓGICO**

11. Na sequência de formação lógica 19; 23; 22; 26; 25; 29; 28; 32; 31; 35; . . . , a soma dos números maiores que 50 e menores que 60 é igual a:

- a) 333
- b) 383
- c) 393
- d) 443
- e) Nenhuma das alternativas.

12. O município de Bom Jesus da Serra foi fundado em uma terça-feira na data de 13 de junho de 1989. O 100º dia, após a fundação de Bom Jesus da Serra, cairá em uma:

- a) Quarta-feira.
- b) Quinta-feira.
- c) Sexta-feira.
- d) Sábado.
- e) Nenhuma das alternativas.



13. Quantos números naturais de três algarismos pares distintos existem?

- a) 72
- b) 328
- c) 256
- d) 504
- e) Nenhuma das alternativas.

14. Leia o trecho a seguir:

Saimon disse a Paulo:

– Eu não jogo futebol ou você joga vôlei.

Paulo retrucou: – isso não é verdade.

Sabendo que Paulo falou a verdade, é correto concluir que:

- a) Saimon joga futebol e Paulo joga vôlei.
- b) Saimon não joga futebol e Paulo joga vôlei.
- c) Saimon joga futebol e Paulo não joga vôlei.
- d) Saimon não joga futebol e Paulo não joga vôlei.
- e) Nenhuma das alternativas.

15. Determinar o valor de p na equação $px^2 - 10x + (p - 15) = 0$ para que o produto das raízes seja $\frac{1}{6}$.

- a) 60
- b) -60
- c) 18
- d) -18
- e) Nenhuma das alternativas.

16. Dada à equação do 2º grau $2x^2 - 18x + 28 = 0$, julgue os itens abaixo:

- I. A equação não possui solução no conjunto dos reais.
- II. A equação possui duas raízes reais diferentes de zero.
- III. Produto das raízes é igual a 14.
- IV. Soma das raízes é igual a 9.

São verdadeiros somente:

- a) I e III.
- b) I, II e III.
- c) II, III e IV.
- d) I, II, III e IV.
- e) Nenhuma das alternativas.

17. Marque a alternativa incorreta sobre triângulos.

- a) Triângulo retângulo é aquele que os lados têm nomes especiais: hipotenusa e catetos.
- b) Ortocentro é o ponto de encontro das alturas de um triângulo.
- c) Incentro é o ponto de encontro das bissetrizes.
- d) Baricentro é o ponto de encontro das medianas.
- e) Nenhuma das alternativas.

18. Um ciclista percorre 0,48 km em uma avenida. Se o raio da roda da bicicleta que ele pedala mede 42 cm, o número de voltas que a roda completa para fazer esse percurso é:

- a) 179
- b) 180
- c) 181
- d) 182
- e) Nenhuma das alternativas.

19. Em uma fábrica, 100 colaboradores, produzem 400 chocolates, trabalhando 5 horas por dia. Se o número de colaboradores cair pela metade e o número de horas de trabalho por dia passar para 9 horas, quantos chocolates serão produzidos?

- a) 360
- b) 444
- c) 1440
- d) 111
- e) Nenhuma das alternativas.

20. Sabe – se que um triângulo retângulo possui:

- Hipotenusa medindo 12 cm.
- Um ângulo medindo 62º graus. (62º = 0,8829)
- Medida do cateto oposto ao ângulo de 62º é X.

Qual o valor da medida X no triângulo?

- a) 5,63366
- b) 10,59537
- c) 22,56872
- d) 25,56065
- e) Nenhuma das alternativas.

**QUESTÕES DE 21 A 30
CONHECIMENTOS GERAIS**

21. As terras atuais que formam o município de Bom Jesus da Serra eram pertencentes a qual município antigamente? Assinale apenas uma alternativa correta.

- a) Município de Juazeiro.
- b) Município de Poções.
- c) Município de Mirante.
- d) Município de Boa Nova.
- e) Município de Anagé.

22. As terras supracitadas na questão anterior, pertenceu inicialmente a:

- a) Bernardo Gonçalves da Costa.
- b) Raimundo Pereira de Magalhães.
- c) Timoteo Gonçalves da Costa.
- d) Carlos Gonçalves Filho.
- e) Edna Matias Matos.



23. Na década de 30, na região de Bom Jesus da Serra, atividades mineradoras eram exercidas de forma abrangente, e até então esta mina era a única do Brasil. A mina referente produzia:

- a) Ouro.
- b) Ferro.
- c) Bauxita.
- d) Nióbio.
- e) Amianto.

24. O primeiro prefeito após a emancipação de Bom Jesus da Serra foi:

- a) Jornando Vilasboas Alves.
- b) Luís Filipe Santos.
- c) César Vitor Silva.
- d) Ítalo Louvres Alves.
- e) Luís Vitor Alves.

25. Assinale apenas uma alternativa correta sobre a data da emancipação da cidade de Bom Jesus da Serra:

- a) 13 de junho de 1940.
- b) 13 de junho de 1975.
- c) 13 de julho de 1989.
- d) 13 de junho de 1998.
- e) 13 de junho de 1989.

26. Dentre as cidades abaixo, assinale a alternativa em que todas fazem divisa com Bom Jesus da Serra:

- a) Campos, Muriaé e Miracema.
- b) Miracema, Mirante e Campos.
- c) Mirante, Campos e Poções.
- d) Poções, Mirante e Boa Nova.
- e) Poções, Muriaé e Campos.

27. Bom Jesus da Serra está localizado ao:

- a) Sul baiano.
- b) Norte baiano.
- c) Leste baiano.
- d) Centro sul baiano.
- e) Oeste baiano.

28. O rompimento da barragem em Brumadinho, no início do ano de 2019, resultou em um dos maiores danos ambientais que já houve no Brasil, com uma série de consequências. Assinale a alternativa correta sobre qual é o Estado que Brumadinho pertence:

- a) Minas Gerais.
- b) São Paulo.
- c) Bahia.
- d) Rio de Janeiro.

e) Belo Horizonte.

29. Recentemente, o Ministério da Saúde tentou abolir o termo “violência obstétrica”, justificando que o mesmo é um termo inadequado para com a saúde. Sobre este tema, assinale a alternativa correta que possui a melhor definição deste termo:

- a) Violência que atinge mulheres após e durante ter seu neném, tanto fisicamente quanto psicologicamente.
- b) Violência apenas verbal contra as mulheres.
- c) Violência que ocorre no hospital contra mulheres e o violentador é de sexo masculino.
- d) Violência psicológica quando as mulheres estão internadas.
- e) Violência apenas física quando a mulher está em trabalho de parto.

30. Assinale a alternativa correta sobre o clima da Bahia:

- a) Tropical.
- b) Subtropical.
- c) Equatorial.
- d) Tropical de altitude.
- e) Tropical atlântico.

QUESTÕES DE 31 A 50
CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

31. A Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN), aprovada no ano de 1999, integra os esforços do Estado Brasileiro que, por meio de um conjunto de políticas públicas, propõe respeitar, proteger, promover e prover os direitos humanos à saúde e à alimentação. (BRASIL, 2013, p.6).

A alternativa que preenche, corretamente, itens da DIRETRIZ da Política Nacional de Alimentação e Nutrição (PNAN) é:

- a) Organização da Atenção Nutricional; Segurança alimentar e Nutricional como soberania.
- b) Fortalecimento à autonomia individual; Vigilância Alimentar e Nutricional.
- c) Organização da Atenção Nutricional; Pesquisa, Inovação e Conhecimento em Alimentação e Nutrição.
- d) Qualificação da Força de Trabalho; Respeito à diversidade e à cultura alimentar.
- e) Segurança alimentar e Nutricional como soberania; Fortalecimento à autonomia individual.



32. O consumo alimentar saudável é um dos determinantes do estado nutricional e relaciona-se à saúde em todas as fases do curso da vida. Assim, o monitoramento das práticas de consumo alimentar, como parte da VAN, colabora com o diagnóstico da situação alimentar e nutricional e, ao mesmo tempo, fornece subsídios para o planejamento e a organização do cuidado da população adstrita aos serviços de Atenção Básica. (BRASIL, 2015, p.7). Informação antropométrica é um dos dados incluídos para fins de vigilância nutricional. Para cada fase de vida existe uma referência específica de dados. (BRASIL, 2011, p.9).

Qual alternativa consta, corretamente, os dados antropométricos coletados para adulto?

- a) Peso, estatura e circunferência da cintura.
- b) Peso, circunferência do braço e circunferência da cintura.
- c) Peso, estatura e circunferência do braço.
- d) Peso, estatura e dobra cutânea tricipital.
- e) Peso, estatura e dobra cutânea escapular.

33. O Ministério da Saúde criou os Núcleos de Apoio à Saúde da Família (Nasf), mediante a Portaria GM nº 154, de 24 de janeiro de 2008, republicada em 4 de março de 2008. O principal objetivo foi o de apoiar a inserção da Estratégia de Saúde da Família na rede de serviços, além de ampliar a abrangência e o escopo das ações da Atenção Básica, e aumentar a resolutividade dela, reforçando os processos de territorialização e regionalização em saúde. (BRASIL, 2009, p.10). As equipes são definidas em três níveis de modalidade.

De acordo com a Portaria nº 3.124/2012, a alternativa que descreve, corretamente, a quantidade de equipes vinculadas conforme as modalidades do NASF é:

- a) NASF 1 contém de 5 a 9 equipes de ESF e/ou EAB, enquanto o NASF 2 de 1 a 2 equipes.
- b) NASF 1 contém de 1 a 2 equipes de ESF e/ou EAB, enquanto o NASF 2 de 3 a 4 equipes.
- c) NASF 3 contém de 1 a 2 equipes de ESF e/ou EAB, enquanto o NASF 2 de 5 a 9 equipes.
- d) NASF 3 contém de 5 a 9 equipes de ESF e/ou EAB, enquanto o NASF 1 de 1 a 2 equipes.

e) NASF 3 contém de 1 a 2 equipes de ESF e/ou EAB, enquanto o NASF 1 de 5 a 9 equipes.

34. De acordo com a Portaria nº 2.436 de 21 de setembro de 2017, os Núcleos Ampliado de Saúde da Família e Atenção Básica são equipes Multiprofissionais, composta por profissionais de diferentes formações ou especialidades. As equipes dos Núcleos de Apoio à Saúde da Família (NASF-AB) são definidas por gestores municipais e equipes da Saúde da Família e da Atenção Básica, onde considera os critérios de prioridade das necessidades do território e das equipes de saúde que serão apoiadas. Sobre os profissionais incluídos nas equipes do NASF, analise as assertivas e assinale com V as verdadeiras e com F as falsas.

() São compostos por profissionais de diferentes formações, não necessariamente vinculados na área da saúde, como: médico, dentistas, nutricionistas, advogados, administradores, dentre outros.

() Os profissionais que compõe as equipes podem ter formações diferentes, mas devem ser obrigatoriamente profissionais da saúde.

() Os profissionais são definidos conforme a necessidade do território e da equipe que receberá o apoio e é obrigatório que ao menos contenha um médico da família e um nutricionista.

() As equipes são formadas obrigatoriamente por profissionais da saúde, de diferentes formações, e a inclusão do nutricionista não necessariamente faz parte dessa equipe.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é:

- a) V – F – V – F.
- b) F – V – F – V.
- c) F – V – V – F.
- d) F – V – F – F.
- e) V – V – F – F.

35. A Unidade de Alimentação e Nutrição (UAN) é um conjunto de sistema operacional, com procedimentos padronizados, onde todos os envolvidos consigam executá-los com presteza. A presença do Nutricionista nas Unidades de Alimentação deve ser imprescindível e efetiva.



De acordo com as competências atribuídas ao nutricionista em uma UAN, analise as assertivas e assinale com V as verdadeiras e com F as falsas.

() Planejar atividades, organizar e acompanhar controlar execução dos funcionários.

() Recrutar, selecionar e treinar e controlar funcionários da unidade.

() Planejar, implantar o sistema de controle e avaliar a qualidade de desempenho da mão de obra.

() Planejar cardápios, elaborar lista de comprar e executar higienização de alimentos e instrumentos da unidade.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é:

a) V – F – V – F.

b) F – V – F – V.

c) F – F – F – V.

d) F – V – F – F.

e) V – V – V – F.

36. Segundo Teixeira et al. (2004), as Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN) são unidades de trabalho ou órgão de uma empresa, que tem por finalidade desempenhar atividades relacionadas à alimentação e nutrição que objetiva garantir instalações adequadas e funcionais.

Conforme RESOLUÇÃO-RDC Nº 216, DE 15 DE SETEMBRO DE 2004, acerca da estrutura física das Unidades de Alimentação e Nutrição, a alternativa que descreve, corretamente, é:

a) Sobre instalações hidráulicas: não é obrigatório a existência de reservatório de água.

b) Sobre instalações de gás: deve ser externa aos setores da UAN, em área confinada e protegida, que impeça a aproximação de veículos e pessoas não autorizadas e permita o acesso dos veículos de abastecimento.

c) Sobre instalações de paredes, tetos e forros: É recomendado aplicação de cantoneiras nas paredes (acrílico ou alumínio) e barras de inox nos locais de grande movimentação de carros para ajudar na conservação do revestimento das paredes.

d) Sobre instalações de pisos: Deve ser de material liso, antiderrapante, resistente, permeável, lavável, íntegro, sem trincas, vazamento e infiltrações.

e) Sobre instalações de janelas: Não devem impedir que raios solares incidam diretamente sobre os funcionários, alimentos ou equipamentos mais sensíveis ao calor.

37. De acordo com a Portaria nº 930 de 15 de maio de 2019, o Programa “Saúde na Hora” dispõe sobre o horário estendido de funcionamento das Unidades de Saúde da Família e dá outras providências.

São objetivos do Programa “Saúde na Hora”:

I. Abreviar a cobertura da Estratégia Saúde da Família e priorizar outras entradas de atendimento;

II. Ampliar o número de usuários nas ações e nos serviços promovidos nas USF;

III. Aumentar o volume de atendimentos de usuários com condições de saúde de baixo risco em unidades de pronto atendimento e emergências hospitalares;

De acordo com o Art. 2º da Portaria 930, a alternativa que descreve, corretamente, os objetivos do Programa é:

a) I e III.

b) Somente a II.

c) Somente a III.

d) I, II e III.

e) Nenhuma das alternativas anteriores.

38. O Sistema Único de Saúde, regulamentado em 1990 pelas leis 8.080 e 8.142, norteia-se, baseado nos seus preceitos constitucionais, pelas doutrinas:

I. Universalidade- é a garantia de assistência à saúde, por parte do sistema, a todo e qualquer cidadão, com gratuidade, sendo contribuintes da previdência;

II. Equidade- a garantia a todas as pessoas em igualdade de condições, com privilégios e sem barreiras. Os recursos devem ser disponibilizados de acordo com a necessidade de uma totalidade;

III. Integralidade- a garantia que devem ser atendido integralmente com ações de promoção, prevenção, cura e reabilitação oferecida pelo mesmo sistema de saúde;

IV. Participação Popular- a garantia da sociedade de participar nas decisões e atividades do sistema, de forma democrática nos Conselhos e Conferências de Saúde;



De acordo ao Sistema Único de Saúde, assinale a alternativa que contem, corretamente, a exemplificação das doutrinas.

- a) I e IV.
- b) II e III.
- c) I e II.
- d) III e IV.
- e) I, II, III e IV.

39. De acordo com a Resolução nº 588 de 12 de julho de 2018, onde institui a Política Nacional de Vigilância em Saúde (PNVS), analise as assertivas e assinale com V as verdadeiras e com F as falsas.

() A Política Nacional de Vigilância em Saúde é uma política pública de Estado e função essencial do SUS, tendo caráter universal, transversal e orientador do modelo de atenção nos territórios, sendo a sua gestão de responsabilidade exclusiva do poder público.

() Entende-se por Vigilância em Saúde o processo contínuo e sistemático de coleta, consolidação, análise de dados e disseminação de informações sobre eventos relacionados à saúde, visando o planejamento e a implementação de medidas de saúde pública, incluindo a regulação, intervenção e atuação em condicionantes e determinantes da saúde, para a proteção e promoção da saúde da população, prevenção e controle de riscos, agravos e doenças.

() A PNVS compreende a articulação dos saberes, processos e práticas relacionados à vigilância epidemiológica, vigilância em saúde mental, vigilância em saúde do trabalhador e vigilância sanitária e alinha-se com o conjunto de políticas de saúde no âmbito do SUS, considerando a transversalidade das ações de vigilância em saúde sobre a determinação do processo saúde doença.

() A PNVS deverá contemplar toda a população em território nacional, priorizando, entretanto, territórios, pessoas e grupos em situação de maior risco e vulnerabilidade, na perspectiva de superar desigualdades sociais e de saúde e de buscar a equidade na atenção, incluindo intervenções intersetoriais.

A alternativa que contém a sequência correta, de cima para baixo, é:

- a) V – V – F – F.
- b) F – F – V – V.
- c) V – F – V – F.
- d) V – V – F – V.
- e) F – F – V – F.

40. O Programa de Alimentação do Trabalhador (PAT) foi instituído pela Lei 6.321/76 e regulamentado pelo Decreto 05/1991, com o objetivo de melhorar as condições nutricionais e de qualidade de vida dos trabalhadores, a redução de acidentes e o aumento da produtividade. Assim, as refeições principais (almoço, jantar e ceia) deverão conter de - _____ calorias, admitindo-se um acréscimo de 20 % (400 calorias) em relação ao Valor Energético Total (VET) de 2000 calorias/dia e deverá corresponder a faixa de 30- 40% VET diário;

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é:

- a) 400 a 700 kcal.
- b) 700 a 900 kcal.
- c) 600 a 800 kcal.
- d) 450 a 850 kcal.
- e) 650 a 950 kcal.

41. Para realizar a avaliação nutricional de um paciente é necessário coletar algumas informações necessárias para analisar o seu estado nutricional. A escolha do método leva em consideração alguns pontos específicos, principalmente, os que são relacionados à fase de vida. Sobre a avaliação antropométrica, a estatura de uma criança é aferida com ela deitada com até:

- a) 12 meses de vida.
- b) 18 meses de vida.
- c) 24 meses de vida.
- d) 09 meses de vida.
- e) Não há uma idade certa se a criança já fica em pé sozinha.

42. O paciente hospitalizado está exposto a diversos fatores que podem contribuir para a alteração do seu estado nutricional, por isso é importante que haja um controle contínuo sobre seus dados antropométricos para detectar necessidades de intervenção da terapia



nutricional. Quando não é possível aferir algumas medidas podemos utilizar métodos e formulas de estimação.

A alternativa que descreve, corretamente, a técnica de estimativa de estatura é:

- a) Estatura Recumbente: paciente deitado em posição supina, marcar o lençol a extremidade da cabeça e da base dos pés.
- b) Envergadura dos braços: de frente para a parede, o paciente estende os braços formando um ângulo de 75° com o corpo, é aferido a distância entre os dedos polegares do paciente com auxílio de uma fita métrica.
- c) Envergadura dos braços: de costas para a parede, o paciente estende um dos braços formando um ângulo de 90° com o corpo, aferir a distância do dedo polegar até o meio do externo da altura do ombro e multiplicar o resultado por dois.
- d) Knee Height: comprimento da perna ou altura do joelho, afere a distância do dedo polegar do pé até o joelho do paciente. Pode ser realizado com o paciente deitado ou sentado.
- e) Envergadura dos braços: de costas para a parede, o paciente estende os braços formando um ângulo de 90° com o corpo, é aferido a distância entre os dedos polegares do paciente com auxílio de uma fita métrica.

43. A desnutrição em pacientes hospitalizados é muito comum e favorece a progressão de doenças e inflamações. Mudanças agudas de peso grave estão associadas com altas taxas de morbimortalidade, quando o paciente apresenta uma perda involuntária de _____, é considerado uma perda de peso significativo.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é:

- a) 6,5% do peso corpóreo em três meses.
- b) 15% do peso corpóreo em seis meses.
- c) 0,5 a 1% do peso corpóreo em uma semana.
- d) 12% do peso corpóreo em um mês.
- e) 10% do peso corpóreo em seis meses.

44. O Índice de Massa Corporal (IMC) é uma das ferramentas utilizada na antropometria. Este parâmetro é obtido por meio da divisão da Massa Corporal pela estatura ao quadrado. (RIBEIRO, et al,

2018). O resultado desta relação irá avaliar o estado nutricional de cada fase de vida. Segundo OPAS 2002, o paciente idoso (> 60 anos) apresenta sobrepeso quando o IMC resulta em:

- a) IMC= 28 a 30 kg/m²
- b) IMC= 30 a 35 kg/m²
- c) IMC= 24 a 30 kg/m²
- d) IMC= 29 a 35 kg/m²
- e) IMC= 19 a 24 kg/m²

45. A Sociedade Brasileira de Nutrição Enteral e Parenteral (BRASPEN), alinhada com diversas outras sociedades de TN, recomenda a realização da triagem nutricional em até 48 horas após a admissão hospitalar. Considerando-se a rápida deterioração do estado nutricional que ocorre em pacientes críticos, esforços devem ser realizados para fazer a triagem nas primeiras 24 horas da admissão. (BRASPEN, 2018, p. 3).

De acordo com a recomendação da BRASPEN, assinale a alternativa que contém, corretamente, a recomendação do início precoce da Terapia Nutricional em pacientes críticos.

- a) De 12-24h após internação.
- b) Até 24h após internação.
- c) De 12-24h após triagem nutricional.
- d) De 24-48h após internação.
- e) De 24-48h após triagem nutricional.

46. Paciente de 38 anos, sexo feminino, em bom estado nutricional, vítima de traumatismo torácico, internada em unidade de terapia intensiva (UTI) há 48h. Apresenta estabilidade hemodinâmica e é candidata para terapia nutricional.

Baseado nas recomendações da Diretriz Brasileira de Terapia Nutricional no Paciente Grave (2018), assinale a assertiva que descreve, corretamente, sobre a conduta nutricional deste caso clínico.

- a) Iniciar uma oferta energética cerca de 15 a 20kcal/kg/dia e progredir conforme recuperação da paciente, e recomendada uma oferta proteica de 1,5 a 2,0g/kg/dia.
- b) Iniciar uma oferta energética cerca de 10 a 15kcal/kg/dia e progredir conforme recuperação da paciente, e recomendada uma oferta proteica de 1,5 a 2,0g/kg/dia.



- c) Iniciar uma oferta energética cerca de 15 a 20kcal/kg/dia e progredir conforme recuperação da paciente, e recomendada uma oferta proteica de 1,0 a 1,5g/kg/dia.
- d) Iniciar uma oferta energética cerca de 10 a 15kcal/kg/dia e progredir conforme recuperação da paciente, e recomendada uma oferta proteica de 1,0 a 1,5g/kg/dia.
- e) Iniciar uma oferta energética cerca de 20 a 35kcal/kg/dia e progredir conforme recuperação da paciente, e recomendada uma oferta proteica de 1,0 a 2,0g/kg/dia.

47. No ano de 2017 houve algumas atualizações nos valores de referências para classificação das Dislipidemias. Segundo a Diretriz Brasileira de Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose 2017, é diagnosticado com Hipertrigliceridemia isolada o paciente que apresenta a alteração lipídica:

_____ ; _____.

A alternativa que preenche, corretamente, a lacuna do trecho acima é:

- a) TG \geq 150 mg/dL ; \geq 175 mg/dL (se a amostra for obtida sem jejum).
- b) TG \geq 180 mg/dL ; \geq 195 mg/dL (se a amostra for obtida sem jejum).
- c) LDL \geq 150 mg/dL ; \geq 175 mg/dL (se a amostra for obtida sem jejum).
- d) LDL \geq 170 mg/dL ; \geq 195 mg/dL (se a amostra for obtida sem jejum).
- e) TG \geq 120 mg/dL ; \geq 150 mg/dL (se a amostra for obtida sem jejum).

48. Paciente de 18 anos, 57kg, do sexo masculino, procura um atendimento médico em uma Unidade Básica de Saúde apresentando infecções parasitárias, hiperqueratose folicular, queixa-se de nictalopia e ceratomalácia. O paciente apresenta cabelo ressecado e quebradiço, palidez e letargia. Relata que há duas semanas foi diagnosticado com anemia ferropriva, mas tem dificuldade de seguir com o tratamento por não gostar de carne vermelha e ovos. De acordo com os sintomas apresentado pelo paciente, refere-se a uma deficiência da Vitamina:

- a) Riboflavina.
- b) Cianocobalamina.
- c) Retinol.
- d) Ácido Ascórbico.

- e) Ácido Fólico.

49. Paciente do sexo feminino, 42 anos, procura atendimento médico em uma Unidade Básica de Saúde. No exame clínico foram coletados os seguintes dados bioquímicos e antropométricos: 89kg de peso corporal, 1,56m de estatura, 112cm de circunferência abdominal, pressão arterial (mmHg) sistólica/diastólica 140 /85, Triglicerídeo (sem jejum) 210mg/dL, HDL 36mg/dL, LDL 195mg/dL, Glicemia em Jejum 187mg/dL.

Segundo a Sociedade Brasileira de Diagnóstico e Tratamento da Síndrome Metabólica 2005, a Síndrome Metabólica é um transtorno complexo representado por um conjunto de fatores de risco cardiovascular, e para diagnóstico é necessário analisar uma combinação de pelo menos 3 componentes clínicos.

A paciente do caso clínico foi diagnosticada com SM, pois apresenta:

- a) IMC 36kg/m², LDL , LDL 195mg/dL e Triglicerídeo (sem jejum) 210mg/dL.
- b) Triglicerídeo (sem jejum) 210mg/dL, LDL 195mg/dL e , Glicemia em Jejum 187mg/dL.
- c) Pressão arterial (mmHg) sistólica/diastólica 140 /85, Triglicerídeo (sem jejum) 210mg/dL e LDL 195mg/dL.
- d) Circunferência abdominal de112cm, pressão arterial (mmHg) sistólica/diastólica 140 /85 eTriglicerídeo (sem jejum) 210mg/dL.
- e) Circunferência abdominal de112cm, IMC 36kg/m² e Glicemia em Jejum 187mg/dL.

50. Paciente do sexo masculino, 10 anos, procura atendimento médico em uma Unidade Básica de Saúde apresentando desnutrição, letargia, irritabilidade, petéquias e estomatite angular.

De acordo com os sintomas apresentado pelo paciente, refere-se a uma deficiência da Vitamina:

- a) Vitamina A.
- b) Vitamina C.
- c) Vitamina D e Cálcio.
- d) Vitaminas do Complexo B.
- e) Vitamina C e ferro.

Educação gera conhecimento. Conhecimento gera sabedoria. E só um povo sábio pode mudar o seu destino.

Samuel Lima.

